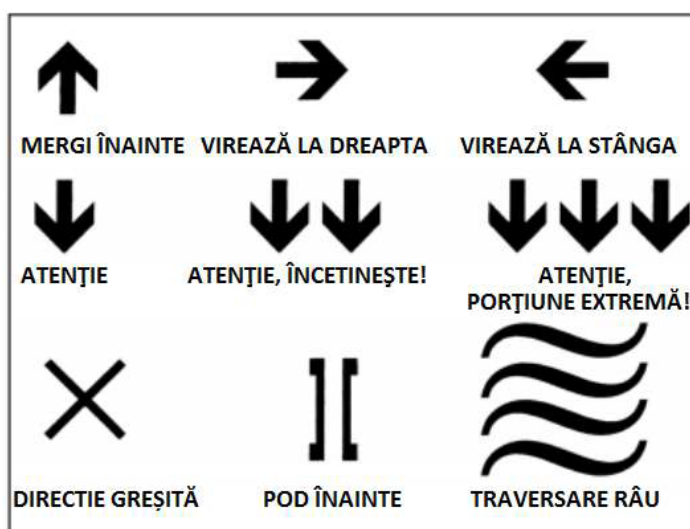


Ședință tehnică**ALBA CAROLINA BIKE RACE****1. Prezentarea marcajelor:****Bandă:** alb roșu**Pe copaci pietre sau pe sol:** culoare roz**Indicatoare:**

! Atenție: în toate zonele pe care noi le-am considerat periculoase veți regăsi semne cu 1,2 sau 3 săgeți îndreptate în jos și prin urmare vă rugăm să respectați semnificația lor și să reduceți viteza, astfel încât să treceți în siguranța prin aceste porțiuni de traseu.

2. Prezentare punctelor de hidratare/punctelor de control**Traseul de 63 km**

- Punctul 1 (punct de hidratare și control)- km 11
- Punct de control –km 14.5
- Punctul 2 (punct de hidratare) – km 21
- Punctul 3 (punct de hidratare și control) –km 34.5
- Punctul 4 (punct de hidratare) –km 46.5
- Punctul 5 (punct de hidratare și control)- km 51
- Punctul 6 (punct de hidratare și control)- km 54

Traseul de 36 km

- Punctul 1 (punct de hidratare și control)- km 11
- Punct de control –km 14.5
- Punctul 2 (punct de hidratare și control)- km 22.5
- Punctul 3 (punct de hidratare și control)- km 25

Traseul de 23 km

- Punctul 1 (punct de hidratare și control)- km 11
- Punctul 2 (punct de hidratare și control)- km 13.5

3. Prezentarea traseelor

Traseul 63 km: culoare roșie

Traseul 36 km: culoare verde

Traseul 23 km: culoare albastră

Traseul de copii: culoare portocalie

Traseul prin oraș se desfășoară cu antemergător, cu o viteză de maxim 20km/h, pe o distanță de aproximativ 2.5km. **Este interzisă depășirea antemergătorului.**

După retragerea antemergătorului spre dreapta, se intră pe traseu de off road și începe cursa propriu-zisă (ca reper veți trece prin a doua poarta).

Până la aproximativ km 11 (primul punct de hidratare) traseul este comun pentru toate cele trei curse. Se va urca aproximativ 3 km pe drum de piatră, apoi pe drum forestier, după care vor urma o succesiune de suișuri și coborâri pe drum forestier și single trail .

La km 11 (primul punct de hidratare) tura scurtă (23Km) virează la dreapta, iar tura medie (36km) și tura lungă (63 km) merg înainte (**Atenție**, pe porțiunile de coborâre sunt zone prăfoase sau cu noroi).

La km 14.5, imediat după punctul de control, tura medie continua înainte, iar tura lungă, la aproximativ 100 m virează la dreapta (curba la 90 grade). **Atenție deoarece este o porțiune foarte scurtă, reduceți viteza până schimbați direcția spre dreapta (această avertizare este valabilă doar pentru tura lungă)**

4. Avertismente de segmente periculoase

4.1 Traseu 63 km

La km 24.8, unde se intră pe Valea Vințului (coborâre periculoasă pe piatră cu virare la dreapta pe drum comunal), vă rugăm să reduceți viteza, să vă asigurați și să circulați cu atenție, deoarece circulația pe acest segment nu este restricționată).

La km 46.5, imediat după releu Inuri se virează la dreapta pe o coborâre foarte periculoasă, unde vă rugăm să reduceți viteza și să coborați cu mare atenție. Dacă nu stăpâniți bine tehnicile de coborâre, vă recomandăm să vă dați jos (coborâre periculoasa pe o distanță de aproximativ 150 m).

La km 47.2, imediat cum intrați în pădure (100M), se virează ușor la dreapta pe un single trail unde vă rugăm să reduceți viteza.

La km 50.5, se virează ușor la dreapta pe un single trail, unde vă rugăm să reduceți viteza (**atenție drum îngust și rădăcini**).

4.2 Pentru toate traseele

După ultimul punct de hidratare (6 pentru tura de 63 km, 3 pentru 36 km, 2 pentru 23km) se intră în pădure pe un single trail cu o coborâre denivelată și foarte abruptă (aproximativ 100M) care continuă scurt pe un drum forestier și se reintră, printre 2 copaci, pe un single trail (aproximativ 2km) cu dropuri, denivelări , drum îngust, succesiuni de scurte de viraje , șanțuri etc- **va rugăm să coborâți cu mare atenție și să adaptați viteza la pregătirea dumneavoastră fizică și tehnică.**

Ultima coborârea înainte de intrarea pe asfalt, este o coborâre cu piatră, unde vă rugăm să coborâți cu atenție.

Vă mulțumim și spor la pedalat!!!!