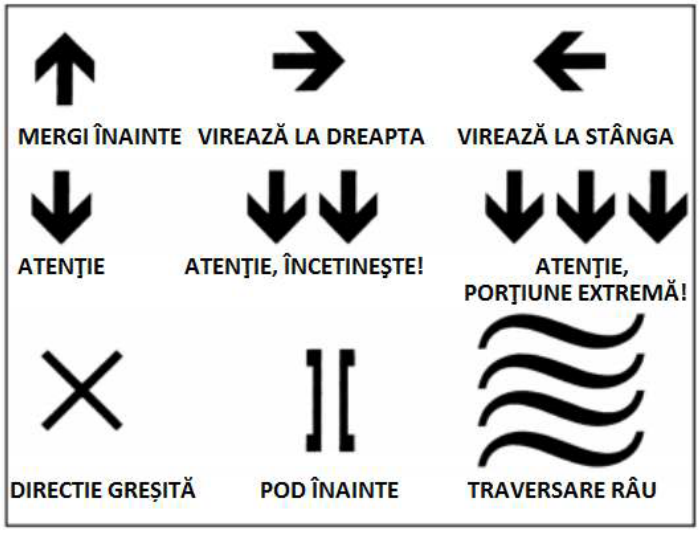
ASOCIAȚIA BICICLIM ALBA
Str. Calarasilor, Nr.27, Alba Iulia, C.I.F. 42926792 •1729/CC/2020
Tel: 0744632162, 0740753187, 0728226585
Email: office@biciclim.ro Web: www.biciclim.ro

Sedinta tehnica

ALBA CAROLINA BIKE RACE

1. **Prezentarea marcajelor**

Banda: alb rosu
Pe copaci pietre sau pe sol: culoare roz
Indicatoare :



Atentie: in toate zonele pe care noi le-am considerat periculoase veti regasi semne cu 1, 2 sau 3 sageti indreptate in jos si prin urmare va rog sa respectati semnificatia lor si sa reduceti viteza astfel incat sa treceti in siguranta prin aceste portiuni de traseu.

2. **Prezentare punctelor de hidratare/punctelor de control**

Traseul de 70 km

- Punctul 1 (punct de hidratare si control–km 9.5
- Punct de control suplimentar–km 15
- Punctul 2 (punct de hidratare)–km 23
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 36
- Punctul 4 (punct de hidratare)–km 48.5
- Punctul 5 (punct de hidratare si control)–km 53
- Punctul 6 (punct de hidratare si control)–km 56
- Punctul 7 (punct de hidratare si control)–km 65.5

Traseul de 38 km

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5
- Punct de control–km 15
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 19.8
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 22.7
- Punctul 4 (punct de hidratare si control)–km 32

Traseul de 27 km

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 12.5
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 21.5

Traseul de 13 km

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 6.5

3. Prezentarea traseelor

Traseul 70 km: culoare rosie
Traseul 38 km: culoare verde
Traseul 27 km: culoare albastra
Traseul 13 km, 13-14 ani licentiati: culoarea portocalie
Traseul 13 km, Hobby/family: culoarea roz
Traseul de copii: culoare galben

Trasee comune

- Km 0 –km 9.5 (primul punct de hidratare 1) – traseu comun pentru cursele 70, 38, 27 km
- Km 9.5 –km 15 (punct de control 1) – traseu comun pentru cursa de 38 si 70 km
- Km 9.5 (punct de hidratare 1–cursa 27), km 19.8 (punct de hidratare 2–cursa 38), km 53 (punct de hidratare 5– cursa 70) pana la finish, traseele sunt comune pentru toate cursele.
- Pe pista ciclabila, asfaltata, din zona Mamut, aproximativ 3km, pana la finish, traseele sunt comune pentru toate cursele.

Traseul prin oras se desfasoara cu antemergator cu o viteza de maxim 20km/h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului**.

Dupa retragerea antemergatorului spre dreapta se intra pe off road si incepe cursa propriu-zisa (ca reper veti trece prin a doua poarta).

Pana la aproximativ km 9.5 (primul punct de hidratare) traseul este comun pentru cursa de 70, 38 si 27 km. Se va urca aproximativ 3 km pe drum de piatra apoi pe drum forestier dupa care vor urma o succesiune de suisuri si coborari pe drum forestier si single trail .

La km 9.5 (primul punct de hidratare) tura scurta (27Km) vireaza la dreapta iar tura medie (38km) si tura lunga (70 km) merg inainte (pe portiunile de coborare sunt zone prafoase sau cu noroi).

La km 15 la punctul de control, tura medie vireaza stanga iar tura lunga vireaza la dreapta.

4.Avertismente de segmente periculoase

4.1 Traseu 70 km

Km 21.5 (Paraul lui Mihai) se ajunge in asfalt (pe drumul 107A), se vireaza la dreapta pe 107A, se merge pe asfalt aproximativ 2km pana in Vurpar (km23) : **va rugam , sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.**

La km 23 (punct de hidratare 2) se vireaza la dreapta unde se intra pe Valea Vintului: va rugam sa reduceti viteza, sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.

La km 49 imediat dupa releu Inuri se vireaza la dreapta pe o coborare foarte periculoasa unde va rugam sa reduceti viteza si sa coborati cu mare atentie. Daca nu stapaniti bine tehnicile de coborare va recomandam sa va dati jos (coborare periculoasa pe o distanta de aproximativ 150 m).

La km 50,.2 imediat cum intrati in padure (100M) se vireaza usor la dreapta pe un single trail unde va rugam sa reduceti viteza.

La km 52.5 se vireaza usor la dreapta pe un single trail unde va rugam sa reduceti viteza **(atentie drum ingust si radacini)**

4.2 Pentru traseele 70km, 38 km si 27 km

Dupa penultimul punct de hidratare (6 pentru 70, 3 pentru 38, 2 pentru 27) -zona Mamut- se intra in padure pe un single trail cu o coborare denivelata si foarte abrupta (aproximativ 100M) care continua scurt pe un drum forestier si se reintra printre 2 copaci pe un single trail (aproximativ 2km) cu dropuri, denivelari, drum ingust, succesiuni scurte de viraje, santuri etc. Va rugam sa coborati cu mare atentie si sa adaptati viteza la pregatirea dumneavoastra fizica si tehnica.

4.3 Prezentare traseu Hobby/Family

- km 0-2,5 traseu prin oras care se desfasoara cu antemergator, cu o viteza de maxim 20km /h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului**.
- km 2.5 si 3.8 - portiune de off road - urcare pe drum de piatra urmat de drum forestier;
- km 3.8- 6.5 - pista asfaltata Mamut;
- km 6.5 -Punct de hidratare;
- km 6.5- 8.5 - fals plat pe un drum inierbat, la aproximativ 100 m se vireaza la stanga in padure pe un trail. La iesirea din padure urmeaza o urcare pe drum forestier.
-km 8.5 -10.2 -coborare pe drum forestier urmat de urcare pe drum inierbat **(ATENTIE LA COBORARE PE ACEST SEGMENT)!**
- KM 10.2-10.6 -se coboara pe un drum de piatra -zona periculoasa!!
- km 10.6 -13 - traseu prin oras pana la finish

Ultima coborare inainte de astfalt este o coborare cu piatra.Va rugam sa coborati cu atentie.

Va multumim pentru atentie si spor la pedat!!!!

ASOCIATIA BICICLIM ALBA