

GHID TEHNIC

CUPA ROMÂNIEI DE MOUNTAIN BIKE XCM

Etapa 5

ALBA CAROLINA BIKE RACE

ALBA IULIA

24.08.2024

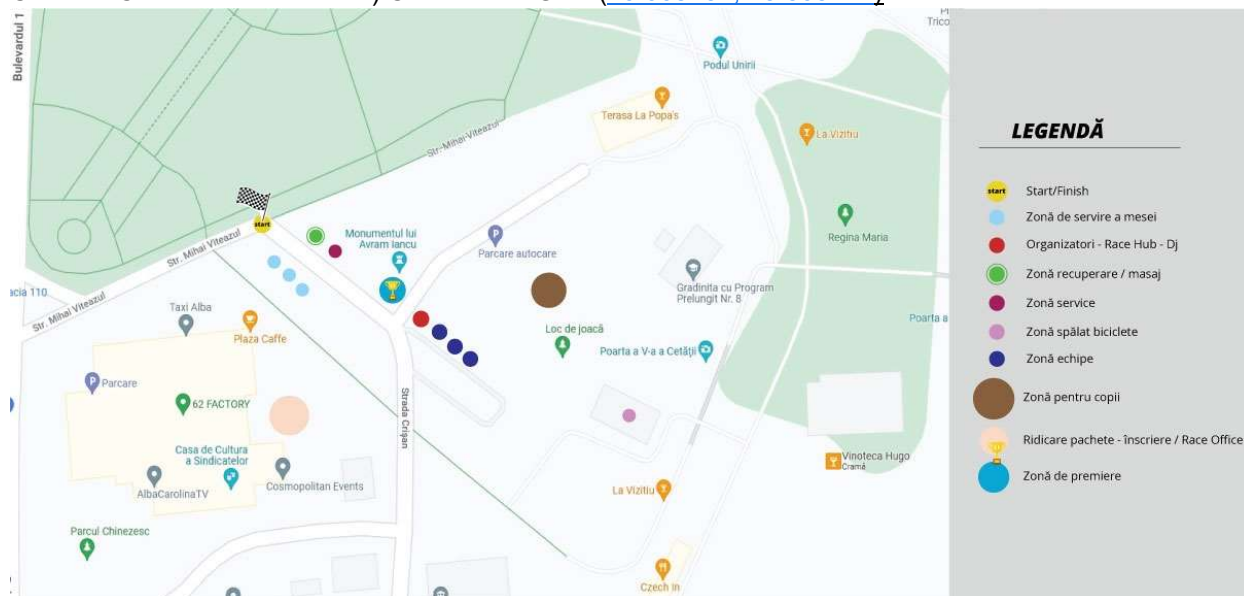


1. **Organizator:** ASOCIAȚIA BICICLIM ALBA, E-mail:office@biciclim.ro, tel: 0728226585,0744632162
www.biciclim.ro

2. **Numele competiției:** ALBA CAROLINA BIKE RACE 2024

3. **Data competiției:** 24. 08. 2024

4. **Locație:** Alba Iulia, cu start-ul și finish-ul pe strada Mihai Viteazul, intersecție cu strada Crișan (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor) Coordonate GPS ([46.068237, 23.565442](https://www.google.com/maps/place/46.068237,23.565442))



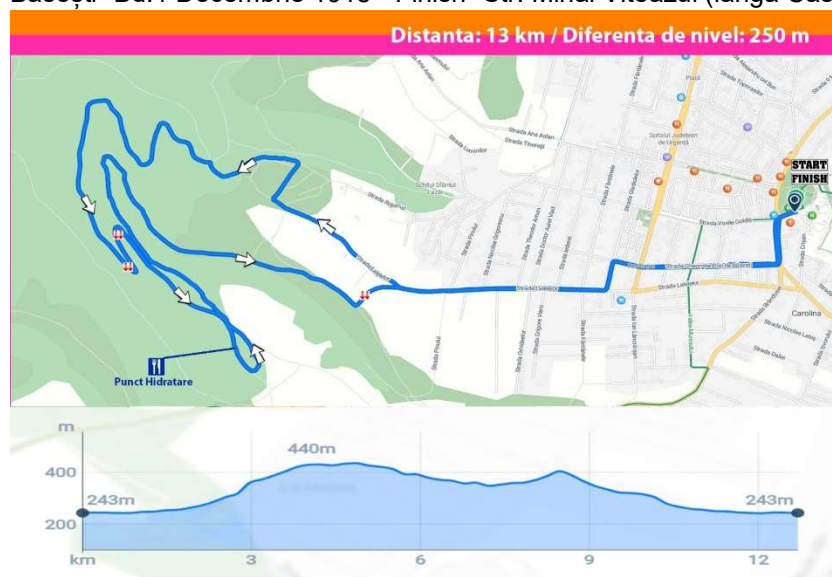
5. **Formatul competiției/Trasee:** Competiția este format XCM (cross country maraton), și se desfășoară pe traseul 5 (70KM). În paralel se desfășoară și alte competiții, mai scurte, pe 4 trasee în cadrul unui eveniment maraton:

Traseul 1 (5Km) – traseu pentru copii - necompetitiv

Piața Cetății (ore de desfășurare 10.30 - 11.30)

Traseul 2 (13km/ 250m)

Start Str. Mihai Viteazul- Bd.1 Decembrie 1918- str. Gheorghe Pop de Băsești- str. Gladiolelor- str. Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- Str. Lalelelor- Str. Gladiolelor- str. Gheorghe Pop de Băsești- Bd.1 Decembrie 1918- Finish -Str. Mihai Viteazul (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor).



Traseul 3 (27KM/ 780m)

Start Str.Mihai Viteazul- Bd.1 Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Băsești- str.Gladiolelor- str. Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- pista ciclabilă -Mamut- Zona poligon- Str. Molidului- Str. Lalelelor- Str. Gladiolelor- str. Gheorghe Pop de Băsești- Bd.1 Decembrie 1918- Finish -Str. Mihai Viteazul (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor).



Traseul 4 (38KM/ 1300m)

Start Str. Mihai Viteazul- Bd.1 Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Băsești- str. Gladiolelor- str. Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- pista ciclabilă - Mamut- Zona poligon- Str. Molidului- Str. Lalelelor-Str. Gladiolelor- str. Gheorghe Pop de Băsești- Bd.1 Decembrie 1918- Finish -Str. Mihai Viteazul (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor).



Traseul 5 (70km/ 2350m)

Start Str. Mihai Viteazul- Bd.1 Decembrie 1918- str. Gheorghe Pop de Băsești- str.Gladiolelor- str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- pista ciclabilă - Mamut- Zona poligon- Str. Molidului- Str. Lalelelor- Str. Gladiolelor- str. Gheorghe Pop de Băsești- Bd.1 Decembrie 1918- Finish -Str. Mihai Viteazul (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor).



Toate traseele pot fi decarcate in format gpx de pe site-ul www.acbr.ro

Prezentarea marcajelor

Banda: alb rosu

Pe copaci pietre sau pe sol: culoare roz

Indicatoare :



6. Categoriile de concurs:

Pentru stabilirea categoriei de vârstă, se va lua în considerare doar anul nașterii.

Traseul 5:

M/F Elite (cu licență Elite sau U23)

M 19-29 ani (cu sau fără licență)

Master 1 (M/F 30-39 ani, cu sau fără licență)

Master 2 (M/F 40- 49 ani, cu sau fără licență)

Master 3 (M/F 50-59 ani +, cu sau fără licență)

Master 4 (M/F 60 ani +, cu licență)

F 19 ani + (cu sau fără licență)

General (M/F)

Traseul 4:

M/F Juniori legitimați

M/F 19-29 ani (cu sau fără licență)

F +30 ani (cu sau fără licență)

Master 1 (M/F 30-39 ani, cu sau fără licență)

Master 2 (M/F 40-49 ani, cu sau fără licență)

Master 3 (M/F 50 ani +, cu sau fără licență)

E-Bike (Open M/F)

General (M/F) – la general nu se incadreaza categoria e-bike

Traseul 3:

M/F Cadeți (15-16 ani cu licență)

M/F Open – 17 ani +

Traseul 2:

M/F Open – 15 ani +

Copii M/F 13-14 ani cu licență

7. Reguli: Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI, FRC și ACBR în vigoare. Numerele de concurs și casca de ciclism sunt OBLIGATORII pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul tururilor de recunoaștere și antrenament. În caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul este obligat să își transporte bicicleta la finish și să anunțe organizatorii la numărul de telefon afișat pe numărul de concurs (excepție fac accidentările);

8. Locație: Alba Iulia

- start-ul și finish-ul pe strada Mihai Viteazul, intersecție cu strada Crișan (lângă Casa de Cultură a Sindicatelor) - ([46.068237](tel:46.068237), [23.565442](tel:23.565442))

- Race office – se afla langa zona de start/finish la Casa de cultura a sindicatelor in sala mica –([46.067491](#), [23.565993](#))

- Zona echipe - se afla langa zona de start/finish pe strada Crisan –([46.067952](#), [23.566038](#))

9.Zone de alimentare/Zone tehnice/Puncte de control :

Traseul de 70 km (5)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punct de control suplimentar–km 15 - [46.048873](#), [23.505387](#)
- Punctul 2 (punct de hidratare)–km 23 - [46.004474](#), [23.472528](#)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 36 - [46.047130](#), [23.338865](#)
- Punctul 4 (punct de hidratare)–km 48.5 - [46.065088](#), [23.441392](#)
- Punctul 5 (punct de hidratare si control)–km 53 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punctul 6 (punct de hidratare si control)–km 56 - [46.084581](#), [23.504225](#)
- Punctul 7 (punct de hidratare si control)–km 65.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 38 km (4)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punct de control–km 15 - [46.048873](#), [23.505387](#)
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 19.8 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 22.7 - [46.084581](#), [23.504225](#)
- Punctul 4 (punct de hidratare si control)–km 32 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 27 km (3)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 12.5 - [46.084581](#), [23.504225](#)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 21.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 13 km (2)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 6.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Nota: toate punctele de alimentare detin o cutie de self-service care contine:pompa, camere, leviere, ulei lant, multitool

10. Program:

17.08.2024 – ora 10:00 - tura de recunoaștere pentru traseele de 27 km, 38km, 70 km;

23.08.2024 - 19:00-21:00 - preluare kit de concurs, înscriere;

- **20:00** – ședință tehnică;

24.08.2024 - 08:00 – 10:00 – Înscriere, ridicarea kiturilor de participare;

09:30 – Start pentru proba de 70 km.

09:45 – Start pentru proba de 38 km.

10:00 – Start pentru proba de 27 km.

10:15 – Start pentru proba de 13 km.

10. - Start pentru traseele necompetitive de copii

13:00 – 16:00 – Prânz și curățarea bicicletelor;

16:00 – Festivitate de premiere.

11.Procesul de înscriere

Înscrierile se efectuează doar on-line, pe site-ul www.acbr.ro si sunt deschise în perioada 01. 05. 2024 - 21. 08. 2024, pana la orele 15:00 pentru sportivii care participa la Cupa Romaniei si 22.08.2024, orele 15 pentru sportivii fara licenta;

Toți participanții la Cupa României trebuie să posede o licență validă emisă de Federația Română de Ciclism, in anul 2024, pentru categoria competitionala penntru care a optat;

Numererele și kit-urile de concurs pot fi ridicate în zilele de 23 și 24 august de la Race Office, în timpul programului. Toți sportivii legitimați la Federația Română de Ciclism trebuie să prezinte la ridicarea numerelor licența în format fizic sau electronic.

Notă: se pot efectua înscrieri la fața locului doar in limita numerelor de concurs disponibile si doar pentru sportivi care nu participa la Cupa Romaniei.

12.Cronometrare: Cronometraj electronic cu cip. de unica folosinta

13.Durată: Limita de parcurgere a traseelor este de maxim 6 ore. Limita de timp maxim intermediar pentru traseul 5 (70 Km.) este de 3.30 ore, înregistrată la punctul de alimentare numărul 3, respectiv la km 36 !

14.Premii

Traseul 5 –categorii – premiere in bani si produse specifice ciclismului pentru toate categoriile

Traseul 5 –general – premiere in bani si produse specifice ciclismului pentru toate categoriile

Traseul 4 –categorii – premiere in bani si produse specifice ciclismului pentru toate categoriile cu exceptia e-bike unde se premiaza doar cu produse specifice ciclismului.

Traseul 4 –general – premiere in bani si produse specifice ciclismului pentru toate categoriile(nu se premiaza categoria e-bike)

Traseul 3 –categorii – premiere cu produse specifice ciclismului pentru toate categoriile

Traseul 2 –categorii – premiere cu produse specifice ciclismului pentru M/F 13-14 ani legitimati FRC

15.PROCEDURA DE START

Startul va fi dat de către arbitrul de start după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

Aranjarea la start se va face astfel:

- Boxa 1(primele linii) –sportivi cu licenta FRC, masculin si feminin;
- Boxa 2 – sportivi fara licenta.

16. Sanctiuni/Contestatii

Sanctiunile aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplina al FRC. Contestatiile se vor face în scris, de catre un reprezentant al clubului, către panelul de comisari prezent la ACBR,Contestatia va fi depusa la 15 minute de la afisarea rezultatelor inregistrate si va fi , însoțita de o garanție de **300 de lei**, care se va returna în cazul admiterii contestației

17. Servicii și facilități disponibile la zona de start

Asistentă medicală

Asistentă tehnică

Toalete

Zona pentru spălat bicicleta

Zonă de alimentare și hidratare

Zonă dedicată standurilor echipelor

Parcari

18.Cel mai apropiat spital

Spitalul Județean de Urgențe Alba

Adresă: Bulevardul Revoluției 1989, nr. 23, Alba Iulia

Telefon: 0258 821 694

<https://www.spitalalba.ro/wp2/>



19. Posibilități de cazare

Allegria Hotel

Adresă: Lancram, Dn1, km 373+100, nr. 9, DN1, Alba Iulia 501183

Telefon: 0358 401 730

<https://allegriahotel.ro/>

Crema Residence

Adresa: B-dul Revoluției 1989, nr. 2E, Alba Iulia, Jud. Alba.

Telefon: +40 727 362 628

<https://cremaresidence.ro/>

Hotel Transilvania

Adresă: Piața Iuliu Maniu 11, Alba Iulia 510092

Telefon: 0258 812 052

<https://hoteltransilvania.eu/>

Hotel Cetate

Adresă: Strada Unirii 3, Alba Iulia 510009

Telefon: 0258 811 780

<https://alba.imparatulromanilor.ro/wp-content/cache/all/index.html>

Hotel Medieval

Adresă: Strada Militari 2, Alba Iulia 510009

Telefon: 0372 919 965

<https://www.hotel-medieval.ro/>

Casa Traiana

Adresă: Strada Arieșului 49A, Alba Iulia 510178

Telefon: 0728 444 318

<http://pensiunealba.ro/>

Vila Preciosa

Adresă: Strada Lucian Blaga 10, Alba Iulia 510149

Telefon: 0731 303 656

<https://preciosa.ro/>