ASOCIAȚIA BICICLIM ALBA
Str. Calarasilor, Nr.27, Alba Iulia, C.I.F. 42926792 •1729/CC/2020
Tel: 0788823333, 0740753187, 0728226585
Email: office@biciclim.ro Web: www.biciclim.ro

REGULAMENT

ALBA CAROLINA BIKE RACE 2025

1.ORGANIZATORUL CONCURSULUI

ASOCIATIA BICICLIM ALBA cu sediul in Alba Iulia, Alba, str. Calarasilor, nr.27. inscrisa in registrul special al asociatiilor si fundatiilor sub nr. 1729/CC/2020, avand CUI :42926792 in parteneriat cu Primaria Alba Iulia.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica oricare din condiţiile stabilite în prezentul regulament (trasee, categorii , amanare concurs etc), inainte si în perioada desfășurării evenimentului, din motive întemeiate, dar nu înainte de a anunţa participantii la concurs despre aceste modificări.

2. LOCUL SI DURATA DESFASURARII CONCURSULUI

ALBA CAROLINA BIKE RACE este o competiție de ciclism cross country, care se va desfășura în cadrul unui eveniment maraton pe data de 23.08.2025, cu plecare din Alba Iulia cu start-ul si finish-ul pe starda Mihai Viteazu intersectie cu strada Crisan (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Concursul se va desfășura pe 5 trasee: de 4 km,13 km, 27 km , 38 km respectiv 70 km, cu diferite grade de dificultate, prezentate în detaliu mai jos. Traseele au fost gândite să acopere toate categoriile de participanți, să fie parcurse în proporție de 100% pe bicicletă și să străbată poteci, drumuri și puncte de belvedere care să pună în valoare zona Alba Iulia-Inuri-Mamut.

Traseul 1-- start ora 10.20

Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

(ore de desfasurare 10.20-13)

Traseul 2 (13KM)- **start ora 10.15**

Start Str.Mihai Viteazul-Bd.1Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Basesti-str.Gladiolelor - str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut - zona Mamut- pista ciclabilă Mamut - Str.Lalelelor-Str.Gladiolelor- str.Gheorghe Pop de Basesti- Bd.1Decembrie 1918-Finish(Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Traseul 3 (27KM)- **start ora 10**

Start Str.Mihai Viteazul-Bd.1Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Basesti-str.Gladiolelor- str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- pista ciclabilă -Mamut- – pista ciclabilă Mamut - Str.Lalelelor-Str.Gladiolelor- str.Gheorghe Pop de Basesti- Bd.1Decembrie 1918- Finish --Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Traseul 4(42KM)- start ora 09.45

Start Str.Mihai Viteazul-Bd.1Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Basesti- str.Gladiolelor- str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- Criseni – Piclisa -Mamut- pista ciclabilă Mamut - Str.Lalelelor-Str.Gladiolelor- str.Gheorghe Pop de Basesti- Bd.1Decembrie 1918- Finish --Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Traseul 5(84km)- start ora 09.30 – CATEGORIE MASCULIN

Start Str.Mihai Viteazul-Bd.1Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Basesti- str.Gladiolelor - str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- Crișeni – Stauini- Inuri - Paraul lui Mihai - Drum 107A - Vurpar–Valea Vintului- Laz-Releu Inuri - Mamut - pista ciclabilă Mamut - Str.Lalelelor-Str.Gladiolelor- str.Gheorghe Pop de Basesti- Bd.1Decembrie 1918- Finish --Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Traseul 6(73km)- start ora 09.30 – CATEGORIE FEMININ

Start Str.Mihai Viteazul-Bd.1Decembrie 1918- str.Gheorghe Pop de Basesti- str.Gladiolelor - str Lalelelor – str. Molidului – pista ciclabilă Mamut- zona Mamut- Crișeni – Stauini- Paraul lui Mihai - Drum 107A - Vurpar–Valea Vintului- Laz-Releu Inuri - Mamut - pista ciclabilă Mamut - Str.Lalelelor-Str.Gladiolelor- str.Gheorghe Pop de Basesti- Bd.1Decembrie 1918- Finish --Str.Mihai Viteazul (langa Casa de Cultura a Sindicatelor).

Limita de parcurgere a traseelor este de maxim 7 ore

Limita de timp indermediara pentru traseul 5(84KM) – 2.45 ore la punctul de alimentare 2, respectiv la km 35

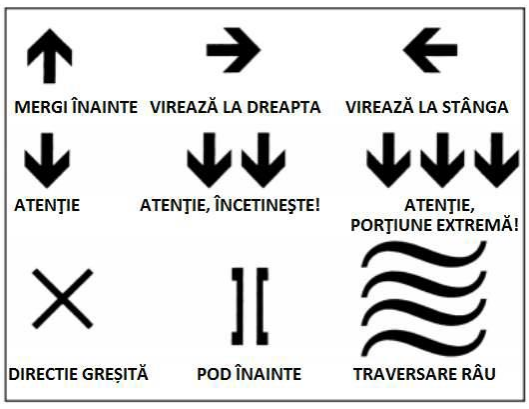
Limita de timp indermediara pentru traseul 5(84KM) – 4 ore la punctul de alimentare 3, respectiv la km 49

Limita de timp indermediara pentru traseul 6(73KM) – 2.45 ore la punctul de alimentare 2, respectiv la km 26

Limita de timp indermediara pentru traseul 6(73KM) – 3.45 ore la punctul de alimentare 3, respectiv la km 39

Participanții la ACBR care nu se încadrează în limitele prevăzute mai sus vor fi descalificați și nu vor apărea în clasament. La punctele intermediare, li se vor ridica numerele și vor fi îndrumați spre start/finish pe traseul cel mai scurt sau vor fi preluați de către organizatori și aduși în zona de start/finish, după caz. În cazul în care participantul la ACBR refuză să predea numărul și dorește să continue cursa, acesta circulă pe proprie răspundere, organizatorul neasumându-și nici o răspundere în acest caz.

Marcajele se vor efectua pe copaci pietre, pe sol sau cu panouri de avertizare cu spray roz fosforecent si cu banda de marcaj.



3.Condiții de participare

Participanții cu varstă mai mică de 18 ani vor prezenta în ziua ridicării pachetului de concurs Acordul scris al parintilor . Neprezentarea acordului din partea părinților va duce la scoaterea din concurs a oricărui minor.

Cei cu vârsta de peste 18 ani,inclusiv, trebuie să prezinte, în momentul ridicării pachetului, declaratie pe proprie raspundere

Participantii cu varste intre 10-14 ani, la traseul 2 HOBBY, vor putea participa doar cu insotitori majori,Insotitorii au obligatia sa termine cursa impreuna cu copii iar in timpul cursei sa nu sa departeze mai mult de 5 m.

Fiecare concurent își asumă întreaga responsabilitate pentru starea lui de sănătate.

4. ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere, antrenament;
- vor fi permise numai bicicletele de tip mountain bike cu roţi de 26, 27.5 sau 29 (exceptie pot face copiii care iau startul pe traseul I), în stare bună de funcţionare.
- **este interzisa participarea cu biciclete cyclocross si gravel;**
- bicicletele folosite la ALBA CAROLINA BIKE RACE trebuie propulsate doar prin forța umană.
- este permisă participarea cu biciclete electrice doar la categoria E-BikeMTB
- numerele de concurs vor fi montate pe bicicletă, în față, și nu vor fi înlăturate decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon);
- concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și acelasi număr pe ghidon;
- in cazul unei pene, a unor defecțiuni sau a unei opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.

5. Recomandări

- camere de schimb, petice, pompă, scule;
- bidoane cu apă (de preferat să fie fixate la indemână în suportul/suporții de la bicicletă), sau rucsac cu kit de hidratare inclus;
- ochelari ciclism;
- mănușile de ciclism și pantalonii cu bazon;
- pompă, cameră de schimb, petice și leviere;
- jachetă impermeabilă;
- telefon mobil;
- **participanti sunt obligati sa respecte regulile de circulatie pe drumurile publice acolo unde nu este restrictionat traficul pentru concurs**;
- in cazul in care pe traseul de concurs veti intalni vehicule, turisti sau animale va recomandam sa le asigurati intreaga consideratie si sa dati prioritate acolo unde este cazul.

Participantii la Traseul 3(27km) ar trebui sa aiba un nivel mediu de pregatire iar participantii la Traseul 4(44km) si Traseul 5/6 (84/74km) sa aiba un nivel mediu/avansat de pregatire.

6.CATEGORII CONCURS

ALBA CAROLINA BIKE RACE

Traseul 1 – traseu pentru copii - – fara cronometrare -necompetitiv

Copii 200 m(4-6 ani)
Copii 1000 m(7-9ani)
Copii 2000 m(10-14ani)

Traseul 2 (HOBBY):
HOBBY 10-14 ani cu insotitor 18+ – **fara cronometrare -necompetitiv**
M/F Open 15 ani+ – **fara cronometrare -necompetitiv**
Copii M/F (13-14 ani legitimati FRC)- cu cronometrare

Traseul 3:
M/F Open – 17 ani +
M/F Cadeți (15-16 ani legitimati FRC)

Traseul 4:
M/F (17 -18 ani Juniori legitimați FRC)
M 19-29 ani
Master 1 (M 30-39 ani, cu sau fără licență)
Master 2 (M 40-49 ani, cu sau fără licență)
Master 3 (M 50 ani +, cu sau fără licență)
F 19-29 ani
F +30 ani
E-bike Open M/F 18 ani +

Traseul 5:
M Elite (cu licență Elite sau U23)
M 19-29 ani (cu sau fără licență)
Master 1 (M 30-39 ani, cu sau fără licență)
Master 2 (M 40- 49 ani, cu sau fără licență)
Master 3 (M 50-59 ani +, cu sau fără licență)
Master 4 (M 60 ani +, cu licență)

Traseul 6:
F Elite (cu licență Elite sau U23)
F 19 ani + (cu sau fără licență)

CUPA ROMANIEI XCM

Traseul 5 (masculin):
M/F Elite (cu licență Elite sau U23)
Amatori M/F 19+ cu licenta
Master 1 (M/F 30-39 ani, cu licență)
Master 2 (M/F 40- 49 ani, cu licență)
Master 3 (M/F 50-59 ani , cu licență)
Master 4 (M/F 60 ani +, cu licență)

Traseul 6 (feminin):
F Elite (cu licență Elite sau U23)`
Amatori F 19+ cu licenta
Master 1 (F 30-39 ani, cu licență)
Master 2 (F 40- 49 ani, cu licență)
Master 3 (F 50-59 ani , cu licență)
Master 4 (F 60 ani +, cu licență)

Mentiuni:

- varsta se calculeaza in functie de anul nasterii;
- in cazul in care la o categorie nu sunt inscrisi minim 5 participanti , aceasta se va cumula cu celalate (exceptia fac categoriile de copii traseul 1, E-MTB si sportivii care participa la Cupa Roamniei)

7.Procesul de inscriere, taxe, ridicare pachet de inscriere

Înscrierile se efectuează doar on-line, pe site-ul **www.acbr.ro** si sunt deschise în perioda 06. 05. 2025 - 20. 08. 2025, pana la orele 15:00 pentru sportivii care participa la Cupa Romaniei si 21.08.2025, orele 15 pentru sportivii fara licenta;

.

Taxele de participare se pot achita astfel:

- 130 lei in perioada 06.05.2025-15.06.2025- pachetul de inscriere contine si un tricou tehnic;
- 150 lei in perioada 16.06.2025- 21.08.2025 – **pachetul de inscriere contine si un tricou tehnic doar pentru cei inscrisi pana la data de 20.07.2025, inclusiv.**
- 40 lei taxa de inscriere pentru traseul 1 in perioada 06.05.2025-21.08.2025
- 40 lei penru copii 10-14 ani + 60 lei adult 18+ taxa de inscriere pentru traseul 2 HOBBY (categoria HOBBY 10-14 ani cu insotitor 18+) in perioada 06.05.2025-21.08.2025

Inscrierile sunt validate doar dupa efectuarea platii taxelor de inscriere conform perioadelor mai sus amintite.

Plata taxei de inscriere se poate efectua numai prin transfer bancar.

Notă: se pot efectua înscrieri la fața locului doar in limita numerelor de concurs disponibile si doar pentru sportivi care nu participa la Cupa Romaniei.

Pachetele de inscriere se pot ridica de la start (Casa de Cultura a Sindicatelor) incepand cu data de 22.08.2025 orele 19 si in ziua concursului incepand cu orele 8-10.

Pachetele de inscriere, tricourile tehnice nu se transmit prin curierat si nu se comercializeaza.

La ridicarea pachetului de concurs aveti nevoie de urmatoarele documente:

- carte de identitate:
- declaratie proprie raspundere;
- acordul scris al parintilor pentru copii minori.

8. Resposabilități

Responsabilitatile Organizatorului:

• asigură pachetul de start pentru concurenți;
• asigură conditii concurenților în zona de Strat/Finish, conform reglementărilor autorităților, în starea de alertă;
• asigură traseul de concurs marcat corespunzător;
• asigură punctele de rehidratare și verificare;
• asigură premii în bani, produse, medalii si diplome dupa caz;
• asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurentilor la acestea; sosirea cronometrată cu un sistem electronic;
• asigură siguranța la start și finish și suport medical precum si asistenta Salvamont pe

traseu;
• asigură medalie fiecărui finalist;
• asigură efectuarea ședinței tehnice înaintea concursului;

Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare. În condiții meteo nefavorabile, organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției.

Responsabilitățile Participantului:
• toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere, in conformitate cu declaratia pe care o vor completa odata cu inscrierea la concurs;
• concurenții se obligă să monteze pe ghidonul bicicletei numarul de concurs primit la ridicarea pachetului și a validării înscrierii si sa nu deterioreze chip-ul de cronometrare atasat numarului. În cazul pierderii chip-ului de concurs în timpul cursei concurentul nu va putea fi incadrat în clasament;
• fiecare participant este obligat să urmeze îndrumările coordonatorilor de traseu. În locurile unde aceștia nu sunt, să manifeste prudenta, sa respecte marcajele , să nu scurteze traseul,si să respecte următoarele reguli:
– la depășire fiecare concurent are datoria să anunțe concurentul din față partea pe care îl va depăși;
– concurentul care este ajuns de catre un concurent mai rapid , are obligatia să permită depășirea , în cazul în situatia in care este avertizat despre acest lucru;
• **concurentul care suferă un accident sau orice fel de pagubă materiala (bicicletă, alte echipamente), nu poate cere daune morale sau materiale și renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri ulterioare;**
• **concurenții trebuie să cunoască regulamentul'să participe la ședința tehnică si să asimileze informațiile anunțate de organizatori,deoarece acesta poate oferii informatii oficiale chiar dacă nu sunt redactate în prezentul regulament;**
• în cazul constatării unui accident, concurenții sunt obligați să îl raporteze la următorul punct de control sau să sune pe numărul de urgențe afișat pe numărul de concurs sau la numarul unic 112, dupa caz;
• concurenții sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător;
• în caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish si sa anunte organizatorii (excepție fac accidentările);
• concurenții sunt obligați să protejeze/evite eventualii spectatori sau cetățeni ajunși întâmplător pe traseu;
• concurenții pot fi alimentați de catre membrii staff-ului echipei sau personali doar în punctele de alimentare;

În cazul în care un concurent câștigă un produs la Tombolă, acesta este obligat sa-l ridice personal și prezentând numărul de concurs.

9. Condiții ce atrag descalificarea

• neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui;
• nefolosirea căștii de protecție pe timpul concursului;
• comportamentul lipsit de Fair Play și limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori, (insultarea, îmbrâncirea concurenților, șicanarea, etc.);
• folosirea ajutoarelor din afara concursului (folosirea autovehiculelor sau a motocicletelor etc);
• schimbarea bicicletei în timpul concursului;
• schimbarea numărului de concurs;
• pierderea sau distrugerea chip-ului de cronometrare;
• abandonarea cu intentie ambalajelor sau altor deșeuri pe traseu. Acestea pot fi lăsate doar în punctele de alimentare și în zona de sosire;

• descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării pozelor, filmelor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.
• doping
• **nu se încadrează în timpul limita specificat pentru fiecare categorie sau in timpul intermedia)**

10. Forță Majoră

In cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea /oprirea/ prelungirea concursului sau modificarea traseului. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de cate ori este necesar. Aceste posibile schimbări vor fi publicate pe pagina oficială de Internet a concursului ALBA CAROLINA BIKE RACE..

În cazul retragerii din cursa, taxa de participare nu va fi înapoiată.

Prin înscrierea la concurs, participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concursul ALBA CAROLINA BIKE RACE, aceasta implica acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de ASOCIATIA BICICLIM ALBA prin RACEHUB în scopul desfășurării concursului și a comunicării informațiilor utile, atât pentru ediția de anul acesta, cât și pentru edițiile ulterioare.

Alba Iulia

Data:22.10.2024