

Sedinta tehnica**ALBA CAROLINA BIKE RACE****1. Prezentarea marcajelor**

Banda: alb rosu

Pe copaci pietre sau pe sol: culoare roz, stegulete rosii.

Indicatoare :



Atentie: in toate zonele pe care noi le-am considerat periculoase veti regasi semne cu 1, 2 sau 3 sageti indreptate in jos si prin urmare va rog sa respectati semnificatia lor si sa reduceti viteza astfel incat sa treceti in siguranta prin aceste portuni de traseu.

2. Prezentare punctelor de hidratare/punctelor de control**Traseul de 74 km (6) -feminin**

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](tel:46.067986), [23.479965](tel:23.479965)
- Punct de control suplimentar–km 18 - [46.048873](tel:46.048873), [23.505387](tel:23.505387)
- Punctul 2 (punct de hidratare)–km 26 - [46.004474](tel:46.004474), [23.472528](tel:23.472528)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 39 - [46.047130](tel:46.047130), [23.338865](tel:23.338865)
- Punctul 4 (punct de hidratare)–km 50.8 - [46.065088](tel:46.065088), [23.441392](tel:23.441392)
- Punctul 5 (punct de hidratare si control)–km 54.8 - [46.067986](tel:46.067986), [23.479965](tel:23.479965)
- Punctul 6 (punct de hidratare si control)–km 58 - [46.084581](tel:46.084581), [23.504225](tel:23.504225)
- Punctul 7 (punct de hidratare si control)–km 68 - [46.061363](tel:46.061363), [23.530811](tel:23.530811)

Traseul de 84 km (5) - masculin

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](tel:46.067986), [23.479965](tel:23.479965)
- Punct de control suplimentar–km 18 - [46.048873](tel:46.048873), [23.505387](tel:23.505387)
- Punctul 2 (punct de hidratare)–km 35 - [46.004474](tel:46.004474), [23.472528](tel:23.472528)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 47.8 - [46.047130](tel:46.047130), [23.338865](tel:23.338865)
- Punctul 4 (punct de hidratare)–km 58.5 - [46.065088](tel:46.065088), [23.441392](tel:23.441392)
- Punctul 5 (punct de hidratare si control)–km 64 - [46.067986](tel:46.067986), [23.479965](tel:23.479965)
- Punctul 6 (punct de hidratare si control)–km 67 - [46.084581](tel:46.084581), [23.504225](tel:23.504225)

- Punctul 7 (punct de hidratare si control)–km 77 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 44 km (4)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punct de control–km 17.8 - [46.048873](#), [23.505387](#)
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 22.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 25.5 - [46.084581](#), [23.504225](#)
- Punctul 4 (punct de hidratare si control)–km 35.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 27 km (3)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - [46.067986](#), [23.479965](#)
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 12.5 - [46.084581](#), [23.504225](#)
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 21.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

Traseul de 13 km (2)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 6.5 - [46.061363](#), [23.530811](#)

3. Prezentarea traseelor

Traseul 74 km: culoare rosie

Traseul 84 km: culoare negru

Traseul 44 km: culoare verde

Traseul 27 km: culoare albastra

Traseul 13 km, 13-14 ani licentiati: culoarea portocalie

Traseul 13 km, Hobby/family: culoarea roz

Traseul de copii: culoare galben

Trasee comune

- Km 0 –km 9.5 (primul punct de hidratare 1) – traseu comun pentru cursele 84,74, 44, 27 km
- Km 9.5 –km 18 (punct de control 1) – traseu comun pentru cursa de 44,74 si 84 km
- Km 9.5 (punct de hidratare 1–cursa 27), km 22.5 (punct de hidratare 2–cursa 44), km 54.8 (punct de hidratare 5– cursa 73),km 64 (punct de hidratare 5– cursa 84), pana la finish, traseele sunt comune pentru toate cursele.
- Pe pista ciclabila, asfaltata, din zona Mamut, aproximativ 2km, pana la finish, traseele sunt comune pentru toate cursele.

Traseul prin oras se desfasoara cu antemergator cu o viteza de maxim 20km/h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului.**

Dupa retragerea antemergatorului spre dreapta se intra pe off road si incepe cursa propriu-zisa.

Pana la aproximativ km 9.5 (primul punct de hidratare) traseul este comun pentru cursa de 84. 74, 44 si 27 km. Se va urca aproximativ 3 km pe drum de piatra apoi pe drum forestier dupa care vor urma o succesiune de suisuri si coborari pe drum forestier si single trail .

La km 9.5 (primul punct de hidratare) tura scurta (27Km) vireaza la dreapta iar tura medie (44km) si tura lunga (74 si 84 km) merg inainte (pe portiunile de coborare sunt zone prafoase sau cu noroi).

La km 18 la punctul de control, tura medie merge imainte iar tura lunga (74 si 84 km) vireaza la dreapta.

La km 23 , tura lunga feminin merge imainte iar tura lunga masculin vireaza la dreapta.

4.Avertismente de segmente periculoase

4.1 Traseu 74 si 84 km

Km 25 (Paraul lui Mihai) tura lunga feminin si Km 34. (Paraul lui Mihai) tura lunga masculin se ajunge in asfalt (pe drumul 107A), se vireaza la dreapta pe 107A, se merge pe asfalt aproximativ 2km pana in Vurpar . **Va rugam , sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.**

Km 26 (Paraul lui Mihai) tura lunga feminin si Km 35 (Paraul lui Mihai) tura lunga masculin **(punct de hidratare 2) se vireaza la dreapta unde se intra pe Valea Vintului: va rugam sa reduceti viteza, sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.**

Km 50.8 tura lunga feminin si Km 58.5 tura lunga masculin **(punct de hidratare 4)** imediat dupa releu Inuri se vireaza la dreapta pe o coborare foarte periculoasa unde va rugam sa reduceti viteza si sa coborati cu mare atentie. Daca nu stapaniti bine tehnicile de coborare va recomandam sa va dati jos (coborare periculoasa pe o distanta de aproximativ 150 m).

4.2 Pentru traseele 84 74km, 44 km si 27 km

Dupa penultimul punct de hidratare (6 pentru traseul 84 si 74 km, 3 pentru 44 km, 2 pentru traseul de 27) -zona Mamut- se intra in padure pe un single trail cu o coborare denivelata si foarte abrupta (aproximativ 100M) care continua scurt pe un drum forestier si se reintra printre 2 copaci pe un single trail (aproximativ 2km) cu dropuri, denivelari, drum ingust, succesiuni scurte de viraje, santuri etc. Va rugam sa coborati cu mare atentie si sa adaptati viteza la pregatirea dumneavoastra fizica si tehnica.

4.3 Presentare traseu Hobby/Family

- km 0-2,5 traseu prin oras care se desfasoara cu antemergator, cu o viteza de maxim 20km /h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului.**

- km 2.5 - 4.4 - portiune de off road - urcare pe drum de piatra urmat de drum forestier;

- km 4.4- 5.5 - pista asfaltata Mamut;

- km 5.5-8 - portiune de off road , la km 5.5 se vireaza dreapta de pe pista. La km 7.5 urmeaza o coborare pe un trail ce necesita multa atentie.

- km 8 -Punct de hidratare;

- km 9 -10.8 -coborare pe drum forestier urmat de urcare pe drum inierbat **(ATENTIE LA COBORARE PE ACEST SEGMENT)!**

- **KM 10.8-11.5 -se coboara pe un drum de piatra -zona periculoasa!!**

- km 11.5 -13 - traseu prin oras pana la finish

Ultima coborare inainte de astfalt este o coborare cu piatra.Va rugam sa coborati cu atentie.

In caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish si sa anunte organizatorii ;

Va multumim pentru atentie si spor la pedat!!!!

ASOCIATIA BICICLIM ALBA