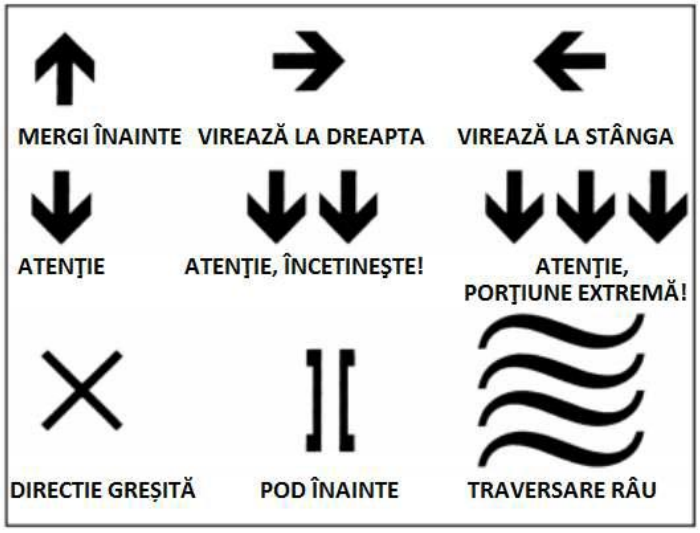
ASOCIAȚIA BICICLIM ALBA
Str. Calarasilor, Nr.27, Alba Iulia, C.I.F. 42926792 •1729/CC/2020
Tel: 0744632162, 0740753187, 0728226585
Email: office@biciclim.ro Web: www.biciclim.ro

Sedinta tehnica

ALBA CAROLINA BIKE RACE

1. Prezentarea marcajelor

Banda: alb rosu
Pe copaci pietre sau pe sol: culoare roz, stegulete rosii.
Indicatoare :



Atentie: in toate zonele pe care noi le-am considerat periculoase veti regasi semne cu 1, 2 sau 3 sageti indreptate in jos si prin urmare va rog sa respectati semnificatia lor si sa reduceti viteza astfel incat sa treceti in siguranta prin aceste portiuni de traseu.

2. Prezentare punctelor de hidratare/punctelor de control

Traseul de 73 km (6) -feminin

- Punctul 1 (punct de hidratare,control și Zonă Tehnică) –km 9.5 - 46.067986, 23.479965
- Punct de control suplimentar–km 18 - 46.048873, 23.505387
- Punctul 2 (punct de hidratare și Zonă Tehnică)–km 26 - 46.004474, 23.472528
- Punctul 3 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 39 - 46.047130, 23.338865
- Punctul 4 (punct de hidratare și Zonă Tehnică)–km 50.8 - 46.065088, 23.441392
- Punctul 5 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 54.8 - 46.067986, 23.479965
- Punctul 6 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 58 - 46.084581, 23.504225
- Punctul 7 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 68 - 46.061363, 23.530811

Traseul de 90 km (5) - masculin

- Punctul 1 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică) –km 9.5 - 46.067986, 23.479965
- Punct de control suplimentar–km 18 - 46.048873, 23.505387
- Punctul 2 (punct de hidratare și Zonă Tehnică)–km 35 - 46.004474, 23.472528
- Punctul 3 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 47.8 - 46.047130, 23.338865
- Punctul 4 (punct de hidratare)–km 58.5 - 46.065088, 23.441392
- Punctul 5 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 64 - 46.067986, 23.479965

- Punctul 6 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 67 - 46.084581, 23.504225

Punctul 7 (punct de hidratare si control și Zonă Tehnică)–km 85 - 46.061363, 23.530811

Traseul de 44 km (4)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - 46.067986, 23.479965
- Punct de control–km 17.8 - 46.048873, 23.505387
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 22.5 - 46.067986, 23.479965
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 25.5 - 46.084581, 23.504225
- Punctul 4 (punct de hidratare si control)–km 35.5 - 46.061363, 23.530811

Traseul de 27 km (3)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 9.5 - 46.067986, 23.479965
- Punctul 2 (punct de hidratare si control)–km 12.5 - 46.084581, 23.504225
- Punctul 3 (punct de hidratare si control)–km 21.5 - 46.061363, 23.530811

Traseul de 13 km (2)

- Punctul 1 (punct de hidratare si control)–km 6.5 - 46.061363, 23.530811

3. Prezentarea traseelor

Cod de culori pentru indicatoare/numere de concurs:

	Traseul de 90 km (5) – masculin Campionatul Balcanic,Cupa Romaniei, UCI C2,ACBR
	Traseul de 73 km (6) – feminin Campionatul Balcanic,Cupa Romaniei, UCI C2,ACBR
	Traseul de 44 km (4)
	Traseul de 27 km (3)
	Traseul de 13 km (2) – Copii 13-14 ani legitimati FRC
	Traseul de 13 km (2) HOBBY/FAMILY
	Traseu copii necompetitiv

Trasee comune

- Km 0 –km 9.5 (primul punct de hidratare 1) – traseu comun pentru cursele 90,73, 44, 27 km
- Km 9.5 –km 18 (punct de control 1) – traseu comun pentru cursa de 44,73 si 90 km
- Km 9.5 (punct de hidratare 1–cursa 27), km 22.5 (punct de hidratare 2–cursa 44), km 54.8 (punct de hidratare 5– cursa 73),km 64 (punct de hidratare 5– cursa 90), pana la finish, traseele sunt comune pentru toate cursele.
- Pe pista ciclabila, asfaltata, din zona Mamut, traseele sunt comune pentru toate cursele.

Traseul prin oras se desfasoara cu antemergator cu o viteza de maxim 20km/h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului**.

Dupa retragerea antemergatorului spre dreapta se intra pe off road si incepe cursa propriu-zisa.

Pana la aproximativ km 9.5 (primul punct de hidratare) traseul este comun pentru cursa de 90. 73, 44 si 27 km. Se va urca aproximativ 3 km pe drum de piatra apoi pe drum forestier dupa care vor urma o succesiune de suisuri si coborari pe drum forestier si single trail .

La km 9.5 (primul punct de hidratare) tura scurta (27Km) vireaza la dreapta iar tura medie (44km) si tura lunga (73 si 90 km) merg inainte (pe portiunile de coborare sunt zone prafoase sau cu noroi).

La km 18 la punctul de control, tura medie merge inainte iar tura lunga (73 si 90 km) vireaza la dreapta.

La km 23 , tura lunga feminin(73km) merge inainte iar tura lunga masculin vireaza la dreapta.

4.Avertismente de segmente periculoase

4.1 Traseu 73 si 90 km

Km 25 (Paraul lui Mihai) tura lunga feminin si Km 33.2. (Paraul lui Mihai) tura lunga masculin se ajunge in asfalt (pe drumul 107A), se vireaza la dreapta pe 107A, se merge pe asfalt aproximativ 2 km pana in Vurpar . V**a rugam , sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.**

Km 26 (Paraul lui Mihai) tura lunga feminin si Km 34.5 (Paraul lui Mihai) tura lunga masculin **(punct de hidratare 2) se vireaza la dreapta unde se intra pe Valea Vintului: va rugam sa reduceti viteza, sa va asigurati si sa circulati cu atentie deoarece circulatia pe acest segment nu este restrictionata.**

Km 50.8 tura lunga feminin si Km 58.5 tura lunga masculin **(punct de hidratare 4)** imediat dupa releu Inuri se vireaza la dreapta pe o coborare foarte periculoasa unde va rugam sa reduceti viteza si sa coborati cu mare atentie. Daca nu stapaniti bine tehnicile de coborare va recomandam sa va dati jos (coborare periculoasa pe o distanta de aproximativ 150 m).

4.2 Pentru traseele 90km, 73km, 44 km si 27 km

Dupa penultimul punct de hidratare (6 pentru traseul 90 si 73 km, 3 pentru 44 km, 2 pentru traseul de 27) -zona Mamut- se intra in padure pe un single trail cu o coborare denivelata si foarte abrupta (aproximativ 100M) care continua scurt pe un drum forestier si se reintra printre 2 copaci pe un single trail (aproximativ 2km) cu dropuri, denivelari, drum ingust, succesiuni scurte de viraje, santuri etc. Va rugam sa coborati cu mare atentie si sa adaptati viteza la pregatirea dumneavoastra fizica si tehnica.

La km 70 traseul de 90 km (masculin) merge inainte.

Imediat dupa km 72, valabil doar pentru traseul 90 km masculin, urmeaza o coborare deosebit de periculoasa (sectorul tobogan) pe o portiune de aproximativ 2km.

4.3 Prezentare traseu Hobby/Family

- km 0-2,5 traseu prin oras care se desfasoara cu antemergator, cu o viteza de maxim 20km /h pe o distanta de aproximativ 2.5km. **Este interzisa depasirea antemergatorului**.
- km 2.5 - 4.4 - portiune de off road - urcare pe drum de piatra urmat de drum forestier;
- km 4.4- 5.5 - pista asfaltata Mamut;
- km 5.5-8 - portiune de off road , la km 5.5 se vireaza dreapta de pe pista. La km 7.5 urmeaza o coborare pe un trail ce necesita multa atentie.
- km 8 -Punct de hidratare;
- km 9 -10.8 -coborare pe drum forestier urmat de urcare pe drum inierbat **(ATENTIE LA COBORARE PE ACEST SEGMENT)!**
- **KM 10.8-11.5 -se coboara pe un drum de piatra -zona periculoasa!!**
- km 11.5 -13 - traseu prin oras pana la finish

Ultima coborare inainte de astfalt este o coborare cu piatra.Va rugam sa coborati cu atentie.

In caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish si sa anunte organizatorii ;

Va multumim pentru atentie si spor la pedat!!!!

ASOCIATIA BICICLIM ALBA